

Programa
HARMONIZE

"Transformando a saúde e o bem-estar feminino!"



Dra. Joziani Beghini
Ginecologia do Estilo de Vida



Programa Harmonize

O programa HARMONIZE é uma proposta inovadora para você, mulher, que deseja desenvolver um olhar diferenciado para sua saúde.

Com foco nos pilares de um estilo de vida saudável, HARMONIZE é uma jornada de evolução feminina personalizada e, baseada no autocuidado e na autogestão da sua saúde como um todo.

O programa HARMONIZE foi idealizado para que você sinta-se no centro do processo, liderando harmoniosamente as mudanças para uma vida com mais saúde bem-estar e qualidade de vida.



Para quem é esse programa?

*Para todas as mulheres, em especial, àquelas que percebem o valor de cuidar-se melhor a cada dia;

*Mulheres que sentem-se insatisfeitas com seu estilo de vida;

*Mulheres que desejam se preparar adequadamente para uma gravidez;

*Mulheres na perimenopausa / climatério;

*Mulheres na pós-menopausa e na terceira idade;

*Mulheres com problemas ginecológicos como: síndrome dos ovários policísticos, endometriose, vulvovaginites e outras infecções recorrentes, TPM...

*Mulheres com doenças crônicas como: pressão alta, diabetes tipo 2, distúrbios do colesterol e triglicérides, infarto do miocárdio, derrame cerebral, doença de Alzheimer, câncer, entre outras...

*Mulheres com inflamação crônica: doenças reumáticas, autoimunes, obesidade.



O PROGRAMA...



1. O programa incluirá, ao todo, 10 consultas médicas estruturadas para um trabalho de mudança de estilo de vida com duração de aproximadamente 3 meses.
2. Esses encontros poderão ser presenciais ou online, sendo alinhados previamente e, suas datas agendadas semanal ou quinzenalmente no início do seu plano de tratamento.
3. Estas sessões são fundamentadas nas evidências científicas que sustentam a medicina do estilo de vida como uma área especializada em mudança de comportamentos em saúde, embasada em técnicas e ferramentas validadas na literatura médica.
4. Os encontros serão personalizados e otimizados em relação aos seus objetivos de saúde e bem-estar e, foram pensados com carinho para o seu engajamento no programa.

5. É importante destacar que a MUDANÇA não é apenas um ato, mas sim um PROCESSO com começo, meio e fim. Portanto, para que ela aconteça, é necessário que você se envolva verdadeiramente nesse processo.

Nessa jornada estarei te guiando a partir de um vasto conhecimento científico sobre o tema, além da minha experiência profissional e, com apoio das tecnologias digitais para o desenvolvimento de estratégias de sucesso que moldem o seu estilo de vida de maneira saudável e, o mais importante... de forma que faça sentido na sua vida, te levando a encontrar mais saúde, bem-estar e qualidade de vida.

O PROGRAMA:



Durante o programa você também receberá:

- ✓ Acesso a um aplicativo exclusivo voltado para a mudança de comportamento em que eu e você poderemos interagir e acompanhar o andamento do processo.
- ✓ Chat privado diretamente comigo para suporte e esclarecimento de dúvidas durante programa.
- ✓ Material educativo sobre o que é um estilo de vida saudável e como implementar essas medidas na prática.

Consulta Final:

CONSULTA FINAL nos moldes da consulta inicial

Elaboração do MAPA DA SAÚDE comparativo

Avaliação dos resultados do processo

E... Celebração das conquistas!

Programa HARMONIZE

"Transformando a saúde e o bem-estar feminino!"

“Ser uma mulher saudável de
corpo, mente e espírito
é uma arte...

A arte de saber equacionar as nossas
escolhas de vida”!

(Dra Joziani Beghini)



Contato:

-  +55 35 99949 2371
-  Dra Joziani Beghini
-  Clínica Saúde e Vida
-  clinicasaudeevidaof@hotmail.com



Dra. Joziani Beghini

Ginecologia do Estilo de Vida

Sobre mim:

“Meu papel como ginecologista vai muito além de tratar as doenças que surgem ao longo da vida das mulheres. Minha missão consiste em conduzi-las ao encontro do autocuidado, o que efetivamente culminará na construção de saúde, bem-estar e qualidade de vida”.



Résumé:

*Formada em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas de Pouso Alegre / Universidade do Vale do Sapucaí (UNIVÁS) - 1998 a 2003.

*Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUCCAMP) - 2004 a 2006.

*Mestrado e Doutorado pelo Departamento de Tocoginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas (DTG/FCM/Unicamp) - 2008 a 2015.

*Fellowship em Imunologia Vaginal e Doenças Vulvovaginais pela *Weill Cornell Medical College / Cornell University / NYC, USA* - 2013 a 2014.

*Médica assistente e pesquisadora do Ambulatório de Infecções Genitais Femininas do Hospital da Mulher Prof. Dr. José Aristodemo Pinotti (CAISM / Unicamp) - 2007 a 2015.

*Título de Especialista em Ginecologia e Obstetrícia (TEGO) pela Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO) - 2006.

*Título de Especialista em Patologia do Trato Genital Inferior e Colposcopia pela Associação Brasileira de Patologia do Trato Genital Inferior e Colposcopia (ABPTGIC) - 2007.

*Extensão universitária em ultrassonografia ginecológica pela Faculdade de Tecnologia em Saúde, FATESA/EURP (2016) e pela Escola Superior de Ginecologia e Obstetrícia ESGO/SOGESP (2017).

*Médica Associada do Colégio Brasileiro de Medicina do Estilo de Vida.

